

# Bibliothèque Genius Insight

## Essences Divines

### Liste des essences

Protection Aurique .....	3
Être Présent.....	4
Clarté.....	5
Concentration.....	6
Confiance .....	7
Créativité.....	8
Décision.....	9
Equilibre émotionnel.....	10
Sentiment de Sécurité.....	11
Dignité.....	12
Essence Féminine .....	13
Pardon.....	14
Guérison des Abus.....	15
Guérison du deuil .....	16
Guérison Familiale.....	17
Guérison des relations.....	18
Calme Intérieur.....	19
Certitude Intérieure.....	20
Attention Innée .....	21
Liberté Intérieure .....	22
Harmonie intérieure.....	23
Joie Intérieure .....	24
Paix Intérieure .....	25
Force Intérieure.....	26
Unité Intérieure.....	27
Sagesse Intérieure .....	28
Abandon.....	29
Communication Amoureuse.....	30

Masculin .....	31
Motivation.....	32
Nouveaux Horizons .....	33
Ouvrir pour recevoir .....	34
Patience restaurée .....	35
Acceptation de soi .....	36
Auto-responsabilité .....	37
Sexualité.....	38
Connexion de l'Âme .....	39
Spontanéité.....	40
Reconnaissance .....	41
Transformation de la dépendance .....	42

## Protection Aurique

---

- Utilisez cette essence pour renforcer votre champ aurique et diminuer la sensibilité excessive en particulier dans les situations chargées d'émotions.
- Vous aide à maintenir des limites énergétiques positives
- Minimise la perte d'énergie

La sensibilité excessive est un problème majeur pour de nombreuses personnes. Elle est souvent perçue comme une vulnérabilité aux émotions ou aux pensées des autres, ainsi que par son incapacité à définir sa propre énergie par rapport à celle des autres.

De faibles limites énergétiques peuvent donner l'impression d'être attaquées par les formes de pensée d'autres personnes, d'être en incapacité à déterminer quelles émotions sont réellement les nôtres dans des situations chargées d'émotions et une tendance à se sentir épuisé énergiquement dans des situations où il y a beaucoup de monde

## Être Présent

---

- Cette essence aide à rester pleinement présent et concentré dans l'instant présent.
- Renforce la mise à la terre
- Vous aide à rester concentré sur le présent
- Favorise une plus grande efficacité au quotidien

L'habitude de « contourner » le moment présent de la vie est très courante, si commune en fait, que nous ne remarquons même pas que notre attention se porte plus souvent sur le passé ou le futur que sur le moment présent.

Cependant, pour être le « moteur » de nos vies, nous devons être enracinés, concentrés et disposés à être pleinement présents avec tout ce qui se présente dans la vie, en particulier dans le flux d'énergie en constante évolution.

Rester à la terre et concentré garantit que nous n'agissons pas simplement selon d'anciennes habitudes par manque d'attention, mais nous nous offrons la possibilité de faire de nouveaux choix en fonction de ce qui se présente à nous dans notre vie.

## Clarté

---

- Favorise la clarté de pensée et la capacité d'être objectif.
- Dissout les pensées confuses et confuses
- Élargit les perspectives
- Aide à résoudre les problèmes
- Favorise la clarté

C'est l'essence idéale pour ceux qui se retrouvent trop facilement dans une confusion frustrante dans laquelle ils ne peuvent tout simplement pas « voir » clairement la situation dans laquelle ils se trouvent.

Cette essence aide à détendre le corps mental, à dissoudre les blocages mentaux et encourager l'esprit à s'épanouir de manière à vous reconnecter avec une plus grande clarté et une perspective positive de votre âme et de votre mental supérieur.

Également utile pour les personnes qui ont tendance à perdre leur sens de l'humour en période de défi ou qui sont sujettes à des crises hystériques et émotionnelles.

## Concentration

---

- Favorise la concentration mentale et la capacité à se concentrer.
- Favorise l'attention focalisée
- Cette essence est recommandée pour étudier en étant bien centré.

Le monde dans lequel nous vivons offre de nombreuses distractions qui nous incitent à nous éparpiller et ne nous aide pas à concentrer notre attention sur nous-mêmes. En conséquence, la capacité de maintenir la concentration intérieure est devenue quelque chose que beaucoup ont du mal à atteindre. Cette essence s'utilise pour stimuler la concentration mentale et la concentration intérieure, pour réduire les pensées dispersées et pour favoriser la capacité de centrer votre conscience sur vous-même. C'est une excellente essence pour aider les étudiants en période d'examens.

## Confiance

---

- Favorise une plus grande confiance et assurance.
- Restaure la vraie confiance intérieure
- Dissout les motifs autodestructeurs
- Aide à manifester votre vrai potentiel

Le manque de confiance en nos propres capacités peut affecter notre capacité à progresser dans la vie, car nous ne nous sentons pas libres de nous donner la permission d'essayer de nouvelles choses.

Beaucoup d'entre nous ont des schémas inconscients qui minent notre assurance et nous empêchent de manifester notre plein potentiel dans le monde. Souvent, le développement de la confiance en soi n'a pas été suffisamment nourri et encouragé dans l'enfance, laissant un héritage sous-jacent d'inadéquation. Cette essence aidera à résoudre les problèmes sous-jacents et à restaurer un état de confiance en soi positif.

## Créativité

---

- Cette essence favorise la libre circulation de la créativité naturelle.
- Encourage l'expression créative, la liberté d'être soi-même.
- Elle stimule l'individualité.

La véritable créativité provient du flux d'inspiration disponible dans notre âme lorsque l'esprit et les émotions sont équilibrés et que notre chakra du cœur est ouvert à recevoir.

La créativité est une qualité de l'aspect intuitif féminin de nous-même et se bloque facilement lorsque cela n'est pas respecté et compris.

Pour exprimer pleinement notre créativité, nous devons également être prêts à reconnaître et à valoriser notre propre individualité et les cadeaux que nous avons à offrir au monde.

Le manque de compréhension de cela et un système éducatif qui valorise généralement l'apprentissage logique par rapport à la créativité intuitive ont laissé beaucoup d'entre nous frustrés et déçus de nos capacités créatrices. Cette essence aidera à transformer ces anciennes énergies et à libérer la créativité naturelle.

## Décision

---

- Favorise la capacité de prendre des décisions claires, positives et concises.
- Stimule la connaissance intérieure
- Dissout le motif ancien qui sous-tend l'indécision

Il s'agit d'une Essence essentielle pour quiconque a tendance à reporter ses décisions importantes ou a besoin de rechercher le soutien d'autrui pour justifier ses choix avant qu'ils ne soient finalisés. De nombreuses personnes rencontrent des difficultés dans ce domaine car elles n'étaient pas encouragées à développer cette qualité au début de leur vie. Trop souvent, les enfants sont découragés de suivre leurs propres choix et décisions, car un parent ou une autre personne influente a le sentiment de savoir mieux. De nombreuses personnes ont également des souvenirs inconscients de situations de la vie passée où elles ont perçu qu'une décision importante entraînait des difficultés, voire même un désastre. Cette essence aidera à dégager les problèmes sous-jacents et à rétablir la qualité positive de l'esprit de décision.

## Equilibre émotionnel

---

- Favorise la capacité de rester émotionnellement calme et équilibré.
- Calme les émotions volatiles
- Diminue l'hypersensibilité émotionnelle
- Favorise l'équilibre émotionnel
- Équilibre les sautes d'humeur

C'est l'Essence pour ceux qui vivent des émotions instables, des sautes d'humeur excessives ou qui ont de la difficulté à rester calme et équilibré dans des situations chargées d'émotions.

Si nous sommes mal à l'aise avec l'expression de nos propres émotions, en particulier celles que nous considérons comme moins que positives, elles finissent par être enterrées, ce qui peut créer des déséquilibres dans les chakras du plexus sacré et solaire.

Les manifestations courantes sont les sentiments de sensibilité excessive et de vulnérabilité aux émotions des autres ou le sentiment général que vous êtes toujours sur des montagnes russes émotionnelles. Cette essence aidera à promouvoir une libération douce des émotions enfouies, créant ainsi une base solide pour un meilleur équilibre émotionnel, ainsi qu'une libération de l'inconfort du chakra du plexus solaire.

## Sentiment de Sécurité

---

- Dissout la conviction que « le monde » n'est pas un lieu sûr.
- Pour ceux qui ne se sentent jamais en sécurité.
- Favorise la confiance dans le flux de la vie
- Encourage le sentiment de sécurité intérieure

La croyance inconsciente que le monde n'est pas sûr est un schéma profondément enraciné et débilitant chez beaucoup de personnes.

Cela bloque efficacement notre capacité à reconnaître notre lien avec le flot universel et contribue à créer des sentiments de séparation et de vulnérabilité. Parfois, cette croyance trouve ses racines dans des expériences de mort subite, de perte ou de traumatisme d'incarnations antérieures, ou parfois elle est liée à un événement de l'enfance que nous avons été incapables de comprendre. Une manifestation très courante de cette croyance est le vague sentiment injustifiable que quelque chose d'horrible est juste au coin de la rue. Vous pourriez également avoir de la difficulté à faire face au changement ou à un manque de confiance en votre vie. Cette essence aidera doucement à libérer et à dissoudre ce vieux modèle, vous laissant libre de voir la vie sous un nouvel angle.

## Dignité

---

- Favorise la culture intérieure et l'estime de soi
- Dissout les sentiments d'infériorité
- Encourage l'estime de soi
- Favorise une autonomie positive

C'est l'Essence pour ceux qui se sentent facilement inférieurs aux autres, qui sont très sensibles à la critique ou qui ont peut-être un sens inexplicable d'inachevé. Si enfant, nous n'avons pas reçu nous une image positive de nos parents, il peut nous être difficile de reconnaître notre valeur innée et notre estime de nous-mêmes lorsque nous grandissons. Cela conduit à des sentiments inconfortables de « ne jamais être assez bon », « pourrait mieux faire » ou à un sentiment d'être mal à l'aise d'une manière indéfinissable. Les schémas de défense tels que le besoin d'avoir raison ou le besoin de se sentir « mieux que d'autres » pour se sentir à l'aise sont souvent associés à cet état.

## Essence Féminine

---

- Prenez cette essence pour vous aider à incarner plus pleinement vos qualités féminines.
- Renforce et équilibre le féminin intérieur (pour les femmes et les hommes).
- Encourage la créativité, l'intuition et le développement.
- Dissolvez les anciens motifs relatifs au mauvais usage de l'énergie féminine.

Cette essence contribue à éliminer les barrières, préjugés et modèles qui se sont formés dans la personnalité autour de la perception du principe féminin et qui pourraient empêcher l'acceptation et l'utilisation de cette énergie dans votre vie. Cela vaut autant pour les hommes que pour les femmes.

Les qualités féminines tendent à être celles associées au côté le moins logique de notre nature, telles que la créativité, l'intuition, la sagesse, la franchise et le partage.

La femme blessée se fait souvent connaître sous la forme d'une relation difficile avec la mère biologique ou les figures de la mère en général.

La résistance à honorer pleinement les qualités féminines telles que l'intuition, l'éducation et la créativité en vous-même ou pour les autres, ainsi qu'un sentiment d'injustice, de colère ou peut-être de peur face à la façon dont les femmes ont été traitées dans le passé, peuvent également indiquer des dommages à l'énergie féminine intérieure .

## Pardon

---

- Cette essence aide à pardonner et à avancer.
- Dissout les vibrations de la culpabilité et de la responsabilité
- Libère le jugement et l'auto-condamnation
- Favorise l'acceptation et l'amour de soi

La culpabilité est l'émotion créée lorsque nous sommes incapables de nous pardonner une action ou une situation passée.

Habituellement, la cause initiale est longtemps enfouie dans notre inconscient, nous laissant avec un profond besoin inexplicé de rembourser d'une manière ou d'une autre. Pour certaines personnes, ce modèle inconscient est une force motrice dans leur vie, créant une grande tension et une grande détresse intérieure.

Lorsque nous sommes incapables de nous pardonner, nous pouvons également avoir du mal à pardonner aux autres. Comprendre que nous avons choisi les événements et les situations de notre vie pour offrir des possibilités de croissance de l'âme facilite le pardon et le progrès. Cette essence aide à promouvoir un plus grand amour inconditionnel pour soi et les autres, en transformant les sentiments de culpabilité et de séparation et en créant un plus grand lien avec la Source.

## Guérison des Abus

---

- Un excellent support pour tous ceux qui travaillent avec des problèmes liés aux abus.
- Cette essence dissout les vibrations des traumatismes et des chocs
- Libère le sentiment d’être une « victime »
- Favorise le courage, la compassion et le pardon

Un traumatisme profondément enfoui dans des situations de violence passées peut créer une structure de croyance inconsciente selon laquelle « il m’arrive quelque chose » où je suis victime des circonstances. Comme toutes les croyances, cela peut être une prophétie auto-réalisatrice qui attire de nouvelles expériences similaires.

Le courage, la compassion et le pardon sont nécessaires pour libérer ces vieux souvenirs et changer les schémas. En ces temps de prise de conscience croissante, il n’est pas rare que des souvenirs d’enfance d’abus, auparavant réprimés, commencent à refaire surface.

Pour certains, ces souvenirs renvoient à des expériences de vie passées. Dans les deux cas, cette combinaison aidera doucement à libérer les anciennes émotions enfouies et les schémas de croyances associés, de sorte que vous serez libre de faire de nouveaux choix.

## Guérison du deuil

---

- Un excellent support pour toutes les situations de deuil et de perte.
- Dissout les vibrations de chagrin et de perte Transforme le chagrin enfoui des vies antérieures
- Ouvre le chakra du cœur
- Apporte un nouvel espoir pour l'avenir

Le chagrin est une émotion très puissante que de nombreuses personnes ignorent avoir et qui se trouve à un niveau inconscient.

Une perte profonde, causée par la mort, le divorce ou autre, peut causer un choc dans notre système énergétique. Lorsque nous sommes incapables de libérer les émotions très naturelles de chagrin et de tristesse qui les accompagnent, ces sentiments sont progressivement enfouis de plus en plus profondément dans l'inconscient.

Le chagrin enfoui peut souvent être reconnu comme un sentiment de tristesse inexplicée dans le cœur ou peut-être comme une peur de créer un véritable lien de cœur avec quelqu'un au cas où la douleur de la perte se répète.

Au fur et à mesure que ces vieux souvenirs sont libérés et transformés, il devient plus facile d'ouvrir nos cœurs et de renouer notre lien avec la complétude de la vie.

## Guérison Familiale

---

- Fournit un soutien pour les problèmes émotionnels liés aux situations familiales passées et présentes.
- Dissout la "douleur" émotionnelle des problèmes familiaux non résolus
- Favorise la communication ouverte
- Transforme l'ancienne structure familiale

Nos familles sont soigneusement choisies par nos soins avant l'incarnation afin de fournir un maximum d'opportunités pour la croissance de l'âme et le nettoyage du karma, bien que nous l'ayons normalement oublié au moment où nous vivons cette expérience.

Si notre jeune vie de famille offre des situations perçues comme difficiles ou douloureuses sur le plan émotionnel, telles que le deuil ou le divorce, nous pouvons créer des obstacles à la communication et à la confiance qui nous affecte inconsciemment plus tard.

Cela affecte notre capacité à interagir dans notre vie quotidienne, mais cela affecte aussi notre volonté d'ouvrir le canal de communication avec notre âme ou avec les guides et les enseignants qui peuvent nous aider dans notre parcours de vie.

Cette essence s'utilise pour aider à effacer et à transmuter ces vieux souvenirs.

## Guérison des relations

---

- Fournit un soutien à toute personne qui trouve les relations interpersonnelles difficiles.
- Favorise une plus grande intimité et confiance dans les relations
- Aide à dissoudre les schémas de défense
- Soutient la capacité de nouer des relations affectueuses et ouvertes

Tout dans nos vies est en quelque sorte un reflet de notre propre conscience et nos relations proches ne font pas exception.

Cela en fait à la fois une opportunité de croissance et un défi, car nous ne pouvons échapper au reflet de nos schémas les plus profonds.

Beaucoup d'entre nous portent des blessures profondes au cœur résultant de leurs expériences dans des relations passées que nous portons inconsciemment dans nos relations actuelles. Celles-ci bloquent inévitablement notre capacité à entretenir une relation amoureuse intime, car nous ne sommes pas en mesure de donner et de recevoir de l'amour de manière vraiment ouverte.

Des modèles de défense se développent ensuite dans la relation, créant des obstacles à l'intimité, chaque personne projetant ses attentes douloureuses sur l'autre.

Cette essence aide à libérer ces vieux schémas et encourage un plus grand amour et une plus grande confiance dans les relations intimes.

## Calme Intérieur

---

- Favorise un plus grand sentiment de sécurité intérieure et de bien-être.
- Favorise le courage et la force
- Dissout les vibrations de la peur, de l'inquiétude et de l'insécurité.
- Encourage les fondations intérieures sécurisées
- Facilite la capacité d'avancer facilement dans la vie

La peur est une énergie profondément enfouie dans la conscience collective de l'homme et qui peut nous affecter tous, de temps en temps.

C'est un état qui est directement lié à notre perte de conscience de nous-mêmes en tant que partie indivisible d'un univers qui a l'amour comme énergie fondamentale.

Aussi difficile que cela soit d'essayer de nous convaincre de cette vérité, la plupart d'entre nous ont eu des expériences qui nous ont amenés à croire que l'inverse est vrai, nous laissant avec des traumatismes inconscients profondément enfouis qui continuent à être la source de nos peurs quotidiennes jusqu'à ce qu'ils soient amenés à la conscience et l'énergie associée transformée.

Nos peurs sont souvent le maillon faible de notre personnalité et affectent profondément notre équilibre et notre bien-être, ainsi que notre capacité à atteindre notre plein potentiel en tant qu'êtres humains.

## Certitude Intérieure

---

- Aide à restaurer les émotions fondamentales de la foi et de la confiance.
- Dissout les vibrations du doute et de l'incertitude
- Aide à transformer les sentiments de pessimisme et de cynisme
- Élargit la perspective pour que vous puissiez voir une image plus grande

Le doute est une émotion créée par la perte de compréhension consciente de notre lien avec le Tout. Lorsque notre conscience se ferme, nous nous isolons et restons bloqués dans notre personnalité, sans accès à une plus grande image de la vie.

Pour certains, cette émotion très débilitante se manifeste lorsque des événements de la vie ne se déroulent pas comme ils le devraient, même si, du point de vue de l'âme, tout est exactement comme il se doit.

Le doute peut aussi être l'un des mécanismes de défense utilisés inconsciemment par la personnalité pour éviter le besoin de changement.

Cette essence aide à transformer le doute en certitude intérieure, vous permettant ainsi de voir la vie dans une perspective plus large.

## Attention Innée

---

- Cette essence s'utilise pour approfondir l'expérience de la méditation.
- Aide l'esprit immobile et les émotions
- Favorise une plus grande concentration intérieure
- Encourage l'alignement énergétique et la connexion

Pour la plupart des gens, une forme de méditation ou de contemplation est une partie essentielle de l'établissement d'un lien étroit entre la personnalité et l'âme.

Le but commun de toutes les formes de méditation est de calmer l'esprit et de calmer les émotions afin de laisser un espace dans lequel nous pouvons nous connecter par notre cœur à la sagesse de notre âme. Cela nécessite une intention, une concentration et de la pratique et il peut être très facile de permettre aux distractions du monde extérieur de nous éloigner de notre foyer intérieur.

Cette essence aide à trouver les voies intérieures qui approfondiront l'expérience de méditation, en apportant un plus grand sens du centrage et un alignement avec notre âme.

## Liberté Intérieure

---

- Cette essence s'utilise pour aider à promouvoir la tolérance et la liberté personnelle.
- Utile pour tous ceux qui ont une forte "critique intérieure"
- Aide à dissoudre les vibrations du jugement et de la critique
- Encourage une approche ouverte de la vie
- Favorise la liberté d'être soi-même

L'énergie de l'intolérance sous sa forme déséquilibrée nous donne le potentiel d'être à la fois critique et critique vis-à-vis des autres ou de nous-mêmes. L'intolérance est une émotion très répandue aujourd'hui, car nous vivons dans une société qui s'identifie fortement avec les polarités du « bien » et du « mal ».

Pour la plupart d'entre nous, cette formation a été renforcée par notre éducation durant notre enfance. Cependant, vu d'un point de vue supérieur, le jugement nous maintient simplement dans la conscience de polarité et étouffe notre croissance spirituelle. Ouvrir son cœur et se laisser tolérer en soi nous permet de nous rappeler qu'il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon de faire les choses, mais simplement un choix à chaque moment de la façon dont nous exprimons notre propre unicité.

Lorsque nous nous autorisons cette liberté d'expression, en nous-même, il devient plus facile de l'étendre aux autres.

## Harmonie intérieure

---

- Cette essence aide à ralentir et à se calmer.
- Calme l'esprit hyperactif, relâche le sentiment d'étouffement émotionnel ou mental.
- Favorise la relaxation intérieure et la tranquillité
- Bon pour ceux qui sont surmenés.

L'harmonie intérieure est un état créé lorsque le cœur et l'esprit travaillent ensemble dans un partenariat équilibré dans lequel la connaissance du cœur se voit attribuer un statut égal à celui de l'esprit.

Dans la société actuelle orientée vers l'activité, la reconnaissance de l'importance de cet équilibre a été pratiquement perdue, de sorte que beaucoup de personnes s'efforcent dans le monde extérieur et ne peuvent plus ralentir suffisamment pour se connecter de manière significative avec elle-même au niveau intérieur. Ce schéma très courant se traduit souvent par un étouffement émotionnel ou mental.

Un esprit hyperactif développe une incapacité à se détendre et à se déconnecter.

Cette essence aide à promouvoir un état de relaxation intérieure dans lequel de nouvelles perspectives deviennent possibles à mesure que la conscience de l'esprit et celle du cœur s'équilibrent davantage.

## Joie Intérieure

---

- Cette essence s'utilise pour créer plus de joie et de lumière dans votre vie.
- Dissout les sentiments de désespoir et d'abattement
- Aide à se reconnecter avec sa propre lumière intérieure
- Favorise une nouvelle inspiration et un nouvel espoir

Le désespoir et le découragement sont des émotions créées lorsque nous sommes incapables de nous connecter à notre propre lumière intérieure.

Des expériences profondément traumatisantes pour la personnalité peuvent parfois amener à choisir de fermer des parties de nous-mêmes.

Souvent, ces expériences sont longtemps enfouies dans des incarnations précédentes, mais les blessures sont toujours là, avec pour résultat que nous nous sentons séparés et seuls.

La joie est le sentiment généré lorsque nous sommes capables de nous connecter et de nous exprimer. Pour renouer avec notre joie intérieure innée, nous devons d'abord libérer les sentiments de désespoir et d'abattement que nous portons à un niveau inconscient profond. Ces sentiments peuvent recouvrir de nombreux états d'esprit et émotions allant d'un sentiment de légèreté à un grand trou noir de désespoir dont il ne semble y avoir aucune issue.

Cette essence aide à démêler et à libérer les schémas profonds qui contribuent à ces sentiments.

## Paix Intérieure

---

- Aide à dissoudre les vibrations de colère et de rage en vous.
- Apporte la résolution des conflits internes
- Utile si vous avez tendance à attirer des personnes en colère dans votre vie

La colère est une émotion humaine très normale, mais c'est également l'une des émotions les plus difficiles à acquérir et à équilibrer

Cela découle souvent d'une enfance où il était jugé « mauvais » ou inapproprié d'exprimer sa colère ou sa rage.

En l'absence de directives positives sur la manière de gérer ces émotions très naturelles, beaucoup de gens sont porteurs d'une colère et d'une rage réprimées, qu'ils ont peur d'exprimer ou dont ils ont à peine conscience car ils l'ont enterrée très profondément.

Ce type de colère enfouie peut souvent constituer un obstacle à la libération d'émotions plus profondes

## Force Intérieure

---

- Aide à renforcer et à promouvoir les qualités de résolution intérieure, de force, de courage et de détermination.
- Favorise la capacité de se tenir dans son propre pouvoir et sa propre lumière
- Renforce les qualités de force intérieure, de détermination et de positivité
- Encourage l'utilisation équilibrée de la volonté personnelle et spirituelle

Beaucoup d'entre nous ont des domaines dans leur vie où ils ont encore du mal à se maintenir pleinement leur propre pouvoir, probablement en raison de vieilles croyances qui disent qu'ils n'ont pas la force et la détermination nécessaires.

Là où nous avons besoin de développer ces qualités positives, notre âme nous offrira des opportunités dans la vie qui nous obligeront à faire face aux problèmes.

Lorsque nous relevons les défis qui nous sont présentés de cette manière, nous pouvons être très mal à l'aise mais cette situation est aussi très enrichissante pour notre âme et cela amène à voir notre force et notre détermination internes grandir à chaque nouvelle expérience.

Cette essence aide à renforcer et à promouvoir les qualités de résolution intérieure, de force, de courage et de détermination

## Unité Intérieure

---

- Aide à intégrer et unir les polarités masculines et féminines intérieures
- Favorise l'intégration yin / yang
- Aide à promouvoir l'équilibre dans les relations personnelles
- Bon support pour les problèmes de rejet ou d'abandon
- Encourage une plus grande connexion de l'âme

Lorsque les énergies masculines et féminines internes sont à la fois honorées et utilisées de manière égale, elles se complètent de manière à ce que la puissance, la force et l'action du masculin soient contrebalancées par l'inspiration, la créativité et la sagesse du féminin reçues à travers le chakra du cœur. L'intégration de ces deux énergies internes pour former un tout unifié crée un changement profond de conscience qui constitue le fondement d'une intégration beaucoup plus grande de l'énergie de l'âme dans votre vie quotidienne.

Au fur et à mesure que l'on atteint cet état d'unité intérieure, cela permet également de remédier à la division entre la polarité masculine et féminine qui est la racine de tant de problèmes de notre monde extérieur.

Le manque d'unité entre ces deux énergies peut nous obliger à rechercher l'énergie rejetée dans nos relations extérieures, créant ainsi une co-dépendance, un malheur ou un sentiment de vide intérieur.

## Sagesse Intérieure

---

- Cette essence aide à communiquer plus pleinement avec notre propre sagesse intérieure
- Encourage un plus grand accès à la sagesse de l'âme
- Renforce le lien entre le cœur et l'esprit
- Favorise la connaissance intérieure

La mémoire de notre âme regroupe toutes les connaissances que nous avons acquises auparavant, ainsi que les dons et les talents que nous avons développés au cours de nos nombreuses incarnations. Cette banque de données personnelle est la source de notre sagesse intérieure, mais elle ne devient disponible que lorsque nous permettons à l'âme de devenir la force directrice dans nos vies.

Le plus important à cet égard est la capacité de connecter l'esprit à l'âme par l'intermédiaire du chakra du cœur afin que l'esprit serve les intérêts de l'âme.

Jusqu'à ce que nous reconnaissons ouvertement la plus grande perspective de l'âme, nous serons toujours limités dans notre perception du monde.

Cette essence aide à forger un lien entre le chakra du cœur, l'esprit et l'âme, en ouvrant les portes à la source de notre sagesse intérieure.

## Abandon

---

- Aide à dissiper la douleur de l'attachement émotionnel.
- Dissout la douleur émotionnelle causée par la séparation, le divorce ou le deuil
- Utile pour apporter un nouvel équilibre aux relations de dépendance
- Libère des attachements émotionnels malsains
- Encourage des relations équilibrées et affectueuses

L'un des schémas les plus communs provient d'une croyance basée sur un malentendu sur notre relation à l'amour.

Il existe une perception erronée générale selon laquelle l'amour est une émotion générée par quelqu'un ou quelque chose en dehors de nous-même, plutôt qu'une partie innée de notre être. C'est un modèle très profondément enraciné, maintenu par de nombreuses expériences passées de séparation, de chagrin, de peur et de perte.

Au niveau de la personnalité, cela conduit à des liens affectifs malsains avec des personnes et des situations, souvent caractérisés par des jeux de contrôle et des relations de dépendance.

Cela nous conduit à nous accrocher trop longtemps aux anciennes situations, soit parce que nous nous sentons trop émotionnellement responsables de nous être laisser aller, soit parce que nous ne souhaitons pas faire souffrir quelqu'un d'autre.

Cette essence aide à libérer en douceur la vieille douleur émotionnelle, en nous laissant plus fort et plus capable de créer des relations vraiment aimantes.

## Communication Amoureuse

---

- Soutient une expression sincère à cœur ouvert, en particulier dans les relations intimes.
- Soutient l'expression sincère et amoureuse
- Dissout les anciens schémas bloquant la libre communication
- Favorise la capacité de se sentir libre d'être soi-même dans toutes les situations

Du point de vue de l'âme, la personnalité est un véhicule d'expression de son amour et de sa lumière dans le plan physique de l'existence, ainsi qu'un moyen de rassembler les expériences et des connaissances.

Cela nécessite que tous les canaux de communication fonctionnent pleinement au niveau de la personnalité, en particulier la capacité à permettre une communication à cœur ouvert avec les autres.

Cette essence aide à dissoudre les blocages dans les chakras du cœur ou de la gorge qui empêchent une expression de soi honnête et affectueuse, en particulier dans les relations intimes.

Non seulement cela améliorera grandement la capacité à communiquer avec ceux avec qui vous partagez votre vie, mais cela favorisera également un plus grand degré de communion avec votre âme.

## Masculin

---

- Aide à renforcer et à équilibrer le principe masculin intérieur, chez les femmes et les hommes.
- Renforce et équilibre les qualités du yang
- Efface les anciens schémas et croyances qui empêchent l'acceptation totale de cette énergie
- Aide à dissoudre les problèmes d'autorité
- Dissout les anciens motifs empêchant l'utilisation complète des qualités masculines telles que la force, la pensée logique et l'action initiatrice.

Cette essence aide à éliminer les barrières, les préjugés ou les schémas qui se sont formés dans la personnalité autour de la perception du principe masculin, empêchant ainsi la pleine acceptation et l'utilisation de cette énergie dans votre vie.

Cela s'applique aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

Les qualités masculines tendent à être celles associées au côté le plus logique de notre nature, comme la pensée logique, la force, le pouvoir et la capacité de manifester l'action dans le monde.

Un masculin intérieur blessé est souvent caractérisé par des difficultés dans la vie avec une autorité ou des figures paternelles.

La peur et le jugement découlant des perceptions d'abus de pouvoir passés sont souvent à la base de la résistance inconsciente de la personnalité à accepter et à utiliser pleinement la polarité masculine.

## Motivation

---

- Utile pour ceux qui ressentent un manque de motivation positive ou d'inspiration dans la vie.
- Encourage l'inspiration créatrice individuelle
- Dissout les blocages énergétiques qui sous-tendent les sentiments de léthargie et de stagnation
- Restaure la positivité et la motivation

La motivation intérieure est la force que l'on utilise pour initier une action dans nos vies. Lorsque notre corps, notre esprit, nos émotions et notre esprit travaillent en harmonie les uns avec les autres, l'inspiration provenant de notre âme fournit l'impulsion qui alimente la motivation intérieure. Cependant, lorsque ce flux positif est réduit ou interrompu pour une raison quelconque, nous pouvons nous retrouver en train de ressentir des sentiments de stagnation, de léthargie et d'inertie, car nous n'avons pas la motivation nécessaire pour prendre des mesures positives dans notre vie.

C'est malheureusement une expérience courante pour beaucoup car, souvent, notre enfance et nos expériences éducatives ne nous ont pas encouragés à agir selon notre inspiration créatrice individuelle.

Cette essence aide à libérer et à éliminer en douceur les blocages qui conduisent à ces sentiments, apportant une inspiration et une motivation renouvelées.

## Nouveaux Horizons

---

- Pour ceux qui ont besoin d'aide pour initier ou soutenir un changement dans leur vie.
- Aide à négocier les défis du changement
- Encourage la connexion avec la « plus grande image » de la vie
- Dissout les sentiments d'inertie et de stagnation

Au fur et à mesure que la connexion entre l'âme et la personnalité se renforce, de nouvelles idées, compréhensions et inspirations commencent à affluer plus librement dans notre conscience quotidienne. Cela s'accompagne généralement d'une vague de changements, les anciennes idées et modes de vie étant remplacés par de nouveaux.

Vu sous l'angle du changement d'âme, il constitue un élément essentiel de la croissance. Cependant, il peut s'agir d'une tâche difficile, stressante et difficile pour la personnalité, car elle peut sembler menacer les zones de confort acquises avec soin.

Notre âme nous présentera des opportunités de changement et attendra ensuite que nous passions à l'action. Si la personnalité se sent mise au défi par ces « opportunités de croissance », elle peut parfois hésiter à faire un pas en avant, provoquant une stagnation du flux naturel de la vie.

Utilisez cette essence pour vous aider à vous connecter avec une vue d'ensemble de votre vie et pour trouver le courage et la force d'apporter des changements.

## Ouvrir pour recevoir

---

- Aide à transformer la conscience de la pauvreté en abondance.
- Dissout le vieux modèle de conscience de la pauvreté
- Ouvre le chakra du cœur
- Élimine les barrières empêchant l'unité avec le flux d'abondance universelle
- Équilibre la capacité de donner et de recevoir

L'énorme modèle de croyance collective selon lequel il n'y a « pas assez » est à l'origine de nombreux problèmes de notre monde d'aujourd'hui, notamment le déséquilibre énorme dans la façon dont nous partageons les ressources planétaires. Au niveau individuel, cette croyance en « conscience » de pauvreté peut nous amener à faire l'expérience d'un manque d'argent, de joie, d'amour, d'amitié, de travail, de connexion spirituelle, etc. dans nos vies. Du point de vue supérieur de l'âme, la véritable abondance fait partie intégrante de notre interconnexion avec la Source et est disponible gratuitement.

Cependant, beaucoup d'entre nous ont une structure inconsciente qui bloque efficacement notre capacité à nous connecter à cet important flux Divin.

Souvent, le manque de compréhension de notre part dans le flux signifie que nous ne sommes pas ouverts pour le recevoir ou ne comprenons pas comment l'utiliser et le transmettre.

Cette essence aide à effacer et à transformer l'ancien modèle qui vous empêche d'ouvrir votre chakra du cœur pour vous connecter au flux de l'abondance divine sous toutes ses formes.

## Patience restaurée

---

- Dissout les vibrations d'impatience, de frustration et d'irritabilité.
- Dissout les vibrations d'impatience, de frustration et d'irritabilité
- Favorise des relations pacifiques et compréhensives
- Encourage une plus grande immobilité et la capacité d'être dans le présent

L'impatience et la frustration sont des émotions très courantes dans le monde en évolution rapide d'aujourd'hui, où il est facile d'oublier qu'il y a un lieu et un temps pour tout, si seulement nous suivions les inspirations de notre propre voix intérieure plutôt que les exigences de la personnalité.

L'énergie de l'impatience nous empêche d'être pleinement dans le moment et agit souvent comme une défense contre le fait de devoir être immobile et faire face à la tourmente émotionnelle de notre monde intérieur. Ceux qui ont ce modèle ont souvent du mal à se mettre en rapport avec les autres et peuvent finir par se sentir isolés dans leur propre monde.

## Acceptation de soi

---

- Soutient l'acceptation inconditionnelle sans jugement.
- Favorise une plus grande acceptation de soi et la capacité de nous aimer
- Transforme le jugement de soi
- Dissout la conviction que nous sommes indignes d'amour
- Ouvre le chakra du cœur

Notre âme comprend le langage du chakra du cœur, qui est l'amour inconditionnel. La communication entre l'âme et la personnalité se fait donc par le chakra du cœur plutôt que par l'esprit. Actuellement, l'amour inconditionnel n'est pas notre paramètre par défaut pour la communication entre nous, ni même avec nous-mêmes. L'un des plus grands obstacles à cette situation provient de notre incapacité à ne pas juger et à nous accepter inconditionnellement. Lorsque nous nous nions être dignes d'amour, nous empêchons efficacement l'amour et la lumière de l'âme d'atteindre la personnalité.

Cette essence aide en douceur à dissoudre ce manque d'acceptation de soi en promouvant un plus grand amour inconditionnel pour soi-même et en ouvrant le canal d'une plus grande communion d'âme.

## Auto-responsabilité

---

- Cette essence aide à transformer les sentiments de ressentiment.
- Transforme les vibrations de ressentiment et de blâme
- Encourage le pardon et la responsabilité personnelle
- Dissout la "conscience de victime"

Le ressentiment est l'émotion qui s'accumule lorsque nous sommes incapables de posséder et d'exprimer des sentiments de colère, de rage ou de douleur. Il ferme le chakra du cœur, bloquant efficacement notre capacité à pardonner ou à voir la perspective plus haute des événements de notre vie. Des sentiments de ressentiment profondément enfouis à l'égard de situations passées conduisent à blâmer les autres pour les malheurs perçus, les sentiments d'amertume et la conviction souvent inconsciente que nous sommes victimes de circonstances.

Cette essence aide à dissoudre et à transformer les sentiments de ressentiment conscients ou inconscients, encourageant le pardon et la responsabilité de soi dans tous les domaines de la vie.

## Sexualité

---

Favorise la possibilité de profiter d'une expression ouverte et naturelle de votre sexualité.

Favorise une expression sexuelle naturelle et ouverte

Dissout les croyances limitantes relatives à la sexualité

Favorise la spontanéité et la créativité

L'expression innocente et spontanée de notre amour pour un autre être humain par le biais de l'expression sexuelle est une belle forme de communication que nous ne pouvons expérimenter que lorsque nous sommes sous une forme physique.

Malheureusement, beaucoup de gens se trouvent incapables d'utiliser pleinement leur énergie sexuelle en raison des nombreux schémas de croyances restrictifs qui font désormais partie de notre conscience collective. Les blocages dans les corps émotionnel et mental liés à notre sexualité entraînent une incapacité à être vraiment créatif et rendent difficile l'établissement de relations avec les autres de manière naturelle et spontanée.

L'énergie sexuelle est une force puissante qui, combinée à un chakra à cœur ouvert, peut complètement transformer notre capacité à communiquer dans nos mondes intérieurs et extérieurs. Cette essence aide à transformer ces vieux schémas en apportant un nouvel équilibre et une nouvelle liberté.

## Connexion de l'Âme

---

- Développe la conscience et la connexion avec l'esprit.
- Encourage une plus grande connexion de l'âme
- Améliore l'absorption et l'intégration de la lumière
- Aide à dissoudre les anciens modèles de densité
- Augmente la conscience

Plus nous approfondissons notre conscience et notre connexion avec l'esprit à travers notre âme, plus grande est la quantité de lumière et d'amour guérisseur qui peut circuler à travers tous les niveaux de notre être.

Lorsque cette lumière pénètre enfin profondément dans le niveau cellulaire de notre corps physique, de nombreux changements profonds se produisent lorsque les cellules et les atomes de notre corps libèrent enfin les anciens schémas de densité qui se sont formés au cours de nombreuses incarnations. C'est littéralement ce qu'est l'illumination.

Cette essence aide à renforcer le lien avec l'âme et à rappeler à nos structures physiques et énergétiques comment absorber et utiliser de plus en plus de quantités de lumière et d'amour.

## Spontanéité

---

- Favorise une plus grande positivité, spontanéité et joie de vivre.
- Vous aide à entrer en contact avec votre enfant intérieur
- Dissout les souvenirs d'enfance non résolus et les problémes émotionnels
- Encourage une plus grande positivité et spontanéité dans la vie

Lorsque nous avons des expériences dans notre enfance que nous percevons comme difficiles sur le plan émotionnel, voire dangereuses d'une certaine manière, une partie de nous-même se retire afin de faire face à la situation et ne peut alors pas atteindre la maturité.

En tant qu'adulte, nous pouvons alors nous sentir incomplets ou incapables de fonctionner pleinement dans certains domaines de notre vie. Cela se manifeste souvent par une incapacité à répondre à la vie avec positivité, spontanéité et joie. Cette combinaison vous aidera à vous reconnecter avec votre enfant intérieur pour guérir et libérer les souvenirs non résolus, les problémes émotionnels et les peurs de l'enfance.

Alors que l'enfant intérieur est libéré pour « jouer » à nouveau, l'adulte devient également libre.

## Reconnaissance

---

- Utilisez cette essence pour développer les qualités de reconnaissance et de gratitude.
- Encourage la responsabilité personnelle positive
- Favorise la vie en améliorant les attitudes positives

La gratitude et la reconnaissance comptent parmi les attitudes les plus positives et valorisantes qui existent pour nous.

Quand nous sommes vraiment reconnaissants pour absolument tout dans nos vies, peu importe ce que c'est, alors nous sommes à la porte de la liberté parce que nous avons compris que nous sommes responsables des événements et des situations que nous attirons dans nos vies ainsi que de notre choix de réponse à eux.

Reconnaître et accepter nos créations avec gratitude et reconnaissance nous donne également l'occasion de dissoudre l'ancien et de le transformer en quelque chose de nouveau et de positif.

Bénir tout ce qui se trouve dans votre vie avec gratitude, peu importe ce que c'est, est sans aucun doute un défi, mais c'est aussi la porte d'entrée vers la maîtrise de soi. Cette essence aide à promouvoir les qualités de reconnaissance et de gratitude.

## Transformation de la dépendance

---

- Prend en charge la transformation de tout comportement addictif.
- Prend en charge la transformation du comportement addictif
- Réduit les schémas de pensée obsessionnels
- Dissout les modèles et les problèmes sous-jacents
- Favorise le calme et la compréhension

La conviction que quelque chose en dehors de nous peut nous faire sentir OK est un motif important pour beaucoup de gens aujourd'hui.

C'est un symptôme de la perte de connexion avec notre âme et une dépendance excessive de notre esprit en tant que moyen de vivre notre vie.

Dans cet état, notre flux émotionnel naturel devient bloqué et notre esprit crée constamment des moyens de détourner notre attention de notre sentiment de séparation inconfortable et souvent inconscient. Pour certaines personnes, ce sont des schémas familiaux très profonds qui conduisent au développement de schémas comportementaux obsessionnels qui sont souvent pénibles et destructeurs pour toutes les personnes concernées. Certaines des formes les plus communément reconnues sont la dépendance au tabac, aux drogues à usage récréatif, au jeu, à l'alcool ou à la nourriture.

Cependant, il existe des moyens presque illimités pour expérimenter ce schéma - des exemples plus subtils peuvent être vus dans un besoin excessif de télévision, de musique, d'exercices ou même de méditation à l'extrême. Cette essence aide à résoudre les problèmes sous-jacents à cet état, apportant calme et compréhension.

\*\*\*

Bibliothèque créée par Life System pour Genius Insight  
info@life-system.fr